



# しじゅうから

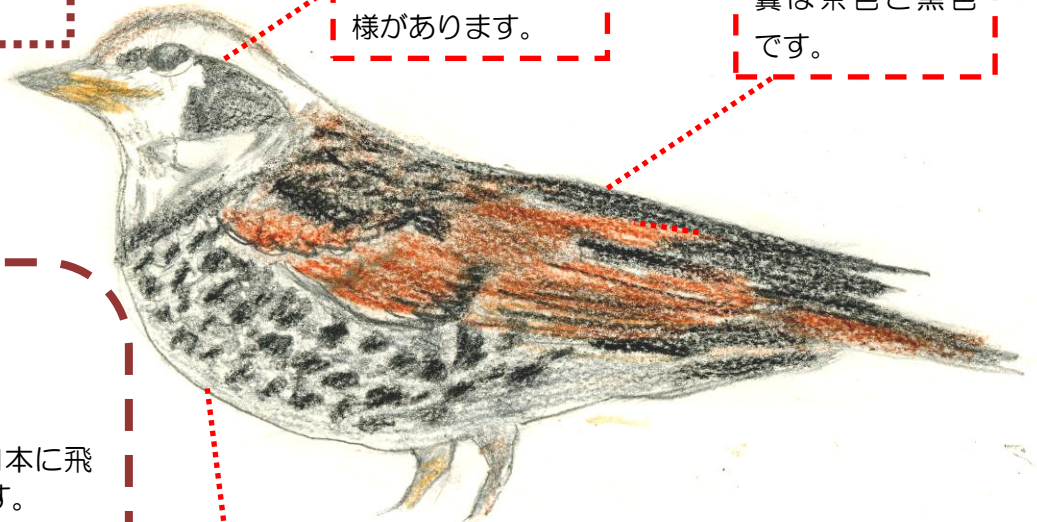
福島市小鳥の森通信 2014年12月号 No.351

小鳥の森で観察してみよう 40

## ツグミ

口ばしは黄色く、  
目に黒い線状の模  
様があります。

翼は茶色と黒色  
です。



五井 奏

分類：ヒタキ科

大きさ：24cm

生態：秋から春にかけて日本に飛  
来してくる冬鳥です。

小鳥の森での観察：

地面で落ち葉をめくり、虫  
を探したり、木の実を食べ  
たりする姿を見かけます。

お腹には黒い斑状の模様があ  
ります。

今回の絵は、このいかなでさんが描いてくれました。

## 12月の自然予報

12月7日は「大雪：たいせつ」で平地でも雪が降りやすい時期です。22日には「冬至：とうじ」にあたり、太陽の出ている時間が一年で一番短い日になり、本格的な冬の時期に入ります。

給餌場に来る野鳥は、シジュウカラやヤマガラを始め、シメやカワラヒワ、アトリなどが訪れます。

毎年ではありませんが、ゴジュウカラやヒガラを見る時もあります。また去年は、なかなか見る機会の少ない赤い鳥のイスカが来ていました。今年はどんな野鳥を見ることが出来るでしょうか。

紅葉がほぼ終わり、ほとんどの木は葉をすっかり落とした森に変わります。

その地面に下の写真の様なものが落ちていることがあります。これはリスが食べたあとで「森のエビフライ」と呼んでいます。

では、これはリスが何を食べたのか皆さんはわかりますか？（答えは写真の左のものです。）

森を散策していると、このような食べあとが葉にまぎれて落ちていることがあります。探してみてください。



ゴジュウカラ



イスカ



左：マツボックリ  
右：リスが食べたあと

## 11月の自然

冬に見ることが出来る野鳥が次々と飛来してきました。毎年遠方に見える吾妻山に雪がつもる頃に飛来している感じがします。

親水公園にもハクチョウやカモの仲間が増えてきています。日を追うごとに冬鳥が増えてきていると感じる11月でした。



ツグミ



ルリビタキ

昨年の確認日 今年の確認日

ルリビタキ	10/25	10/23
ツグミ	10/27	11/5
シロハラ	10/27	11/2
ミソサザイ	12/1	11/20
ウソ	2/7	11/23

## お山の大将あつまれ活動報告

11月16日に「クリスマスリース作り」をしました。

飾りをリースに取り付ける作業に苦戦している子もいました。完成してから、壁に並べて飾ってみると、それぞれ個性のある可愛いクリスマス飾りが出来上がりました。最後には大きなクリスマスツリーの飾りつけも行い、小鳥の森に一足早いクリスマスがやってきました。



## 小鳥の森スタッフだより



「野鳥の冬の過ごし方」

小鳥の森では、木々が葉を落とし冬の景色となりました。人間はストーブを点けて寒さをしのぐことができますが、野外で生活している野鳥はどのように過ごすのでしょうか。今回は野鳥の冬の過ごし方に注目したいと思います。

ツバメやキビタキなどは南へ、ハクチョウやツグミなどは、北から日本へと渡ることによって冬を過ごします。また、標高の高いところから低いところへ下りて冬を越すルリビタキやアオジなどもあります。これらの野鳥は寒さをしのぐだけでなく、餌となる昆虫や木の実などを求めて渡りを行います。

では、一年中見かけるスズメやシジュウカラなどは、どのように冬を過ごしているのでしょうか。小鳥の多くはこの時期群れを作り集団で過ごします。特にシジュウカラはヤマガラやヒガラ、コゲラなどと一緒に群れを作ることが知られています。群れになると天敵を見つけやすくなったり、餌を見つけやすくなったりする利点があるからです。逆にモズは、縄張りをつくり餌のある環境を独り占めすることで、無用な争いを避けます。

この様と同じ野鳥でも種類によって冬の過ごし方は様々です。野鳥を見るだけでなく、身の回りにはいる野鳥は何を食べて、どのような行動をするのかなどを知ることで野鳥にとって過ごしやすい環境が見えてくるのではないのでしょうか。

いつまでも野鳥と共に暮らして行きたいものです。

(レンジャー五十嵐悟)



※福島市小鳥の森では色々なイベントを開催しています。

詳しくはネイチャーセンターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

※小鳥の森ホームページで小鳥の森スタッフが独自に測定した環境放射線量を公開しています。

福島市小鳥の森(ネイチャーセンター) 開館時間：午前8時30分～午後5時  
《入場無料》 休館日：毎週月曜日(祝祭日の時はその翌日)

〒960-8202 福島市山口字宮脇98 Tel:024-531-8411 fax:024-534-8800

小鳥の森のホームページ・・・<http://www.f.kotorinomori.org/> ←アドレスが変更になりました

小鳥の森通信[しじゅうから]2014年12月号No.351/企画・発行：福島市小鳥の森/日本野鳥の会ふくしま