



# しじゅうから

福島市小鳥の森通信 2015年11月号 No.361

小鳥の森で観察してみよう 50

## カケス

分類：カラス科

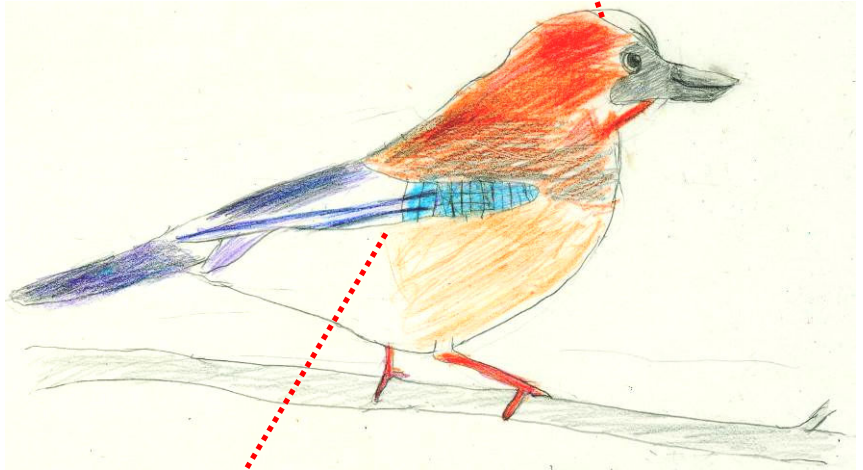
大きさ：33cm

生態：山や里山で一年中生活します。  
一部のカケスは冬になると、  
高い土地から低い土地、または  
北から南へと移動して越冬  
します。

小鳥の森での観察：

冬になるとネイチャーセンタ  
ー周辺でよく見かけます。

頭の上は白地に黒い斑があります。



翼の一部にきれいな青い羽根があります。

室井 清花・春香

今回の絵は、むろいさやか・はるかさんが描いて  
くれました。



## 11月の自然予報



本格的に色々な冬鳥を観察できるようになります。

昨年11月には園内でウソが観察出来ました。飛  
来当初は、主にリョウブの実を食べていました。

またネイチャーセンターの給餌場が始まりシジュ  
ウカラやヤマガラ、シメなどの食事をする姿を館内  
からゆっくりと見る事ができるようになります。

落葉するこれからの時期は野鳥を見つけ易くなる  
ので、観察をしに散策してみてもいいでしょうか。

11月の下旬になると、コナラの紅葉がピーク  
を迎えます。モミジとは違い、黄色から茶色く変  
わります。一週間程度で森のコナラは茶色になり、  
あっという間に落葉してしまいます。

足元に沢山の落ち葉が敷き詰められ、秋の森を  
楽しませてくれるでしょう。

コナラの紅葉（昨年11月22日撮影）



昨年11月に確認した野鳥

ウソ

2014/11/2	シロハラ
2014/11/5	ツグミ
2014/11/20	ミソサザイ
2014/11/23	ウソ
2014/11/23	キクイタダキ





# 10月の自然



ネイチャーセンターの周辺に、ウマオイがいました。林で生活するバツタの仲間で、なかなか見る機会がなかったのですが、ちょうど地面を移動しているところを見つけ観察することが出来ました。

図鑑などで詳しく調べてみると、鳴き方が「ズィーチョン」と長めに鳴くハヤシノウマオイと「ズィーチョン」短めに鳴くハタケノウマオイがいるようです。外見がよく似ているため、この鳴き声をたよりに見分けることができるそうです。



ウマオイの仲間

10月9日の8時半頃、オオタカが小鳥を捕まえて飛んでいました。小鳥の森周辺で生息しているので、時々姿を見る事はあります。しかしエサを持って飛んでいる姿を見る機会はめったにないので、貴重な瞬間をとらえる事が出来ました。



オオタカ



足に小鳥を持っていました

## 小鳥の森スタッフだより

### 自然体験の効果

森の中に入ると気分がすっきりしたり、さわやかな気分になったりしたことはありませんか。

これは、森の中に入るとフィトンチットと言う物質が、ストレスを軽減したり、リフレッシュさせたりする効果があるからだとされています。フィトンチットとは、樹木などが傷つけられた時に出す殺菌力のある物質なのですが、人間にとっては良い効果があるようです。

また、子供たちがキャンプ等を経験すると、感覚や感性、自尊感情、思いやり、自然観などが前向きに変化するという研究結果も出ています。

最近の研究で、自然体験を行うと、様々な良い効果があることが分かってきました。

ぜひ皆さんも自然の中へ飛び出して楽しんでみてはいかがでしょうか。  
(レンジャー 五十嵐悟)



## 小鳥の森出前講座の案内

当施設では、福島市内の学校や学習センターなど様々な団体向けに出前講座を実施しています。

自然素材を用いた工作や森のお話など様々な講座メニューを用意しております。季節や人数、活動時間に合わせてプログラムを組み合わせたり、調整したりすることもできます。(クラフトの材料等は放射線量の低い地域や県外からの寄付で頂いたものを使用しています。)

受付は先着順に行っていますので、希望日の2週間前までに電話かFAXにて申し込みください。(※既に希望の日程に予約が入っている場合は対応できない事もありますのでご了承下さい。)



**※福島市小鳥の森では色々なイベントを開催しています。**

**詳しくはネイチャーセンターまでお気軽にお問い合わせ下さい。**

\*小鳥の森ホームページで小鳥の森スタッフが独自に測定した環境放射線量を公開しています。

**福島市小鳥の森(ネイチャーセンター) 開館時間：午前8時30分～午後5時**  
**《入場無料》 休館日：毎週月曜日(祝祭日の時はその翌日)**

〒960-8202 福島市山口字宮脇 98 Tel: 024-531-8411 fax: 024-534-8800

小鳥の森のホームページ・・・<http://www.f.kotorinomori.org/> ←アドレスが変更になりました

小鳥の森通信「しじゅうから」2015年11月号No.361/企画・発行：福島市小鳥の森/日本野鳥の会ふくしま