



福島市小鳥の森通信

# しじゅうから

小鳥の森で観察してみよう93

## コゲラ

分類 キツツキ目 キツツキ科

住んでいる環境

・平地から山地の林、公園など

見られる時期

・1年中

小鳥の森で見られる場所

・シジュウカラの小径  
・カワセミの小径  
・ホオジロの小径



全体的に  
白いまだら模様

えんどう まゆさん(11才)が  
描いてくれました。

10月

いきもの森予報

### 冬鳥の季節

夏の森は木の葉が生い茂り、セミはにぎやかに鳴き、夏鳥の姿や声をかくしてしまいます。そんな9月ごろまでとはうってかわり、10月になると冬越しのためにやってくる**冬鳥**たちがたくさん見られるようになります。これからの季節は、木の葉が落ちて見通しが良くなった森の中を、鳥たちがエサを探して活発に動くため、**バードウォッチングには最適**の季節と言われています。

昨年は10月中に多くの冬鳥に出会えました(くわしくは表の通り)。また、**阿武隈川**で**ハクチョウ**や**カモ類**などの水鳥が観察できるようになるのもこの時期。

ぜひ、秋らしくなった森や川辺を散策してみてください。かわいらしい冬の鳥たちが出むかえてくれるかもしれませんよ。

サルのような赤い顔

頭のとっぺんは黄色

表. 2018年10月の冬鳥初認日



ルリビタキ

冬鳥の中でも人気者  
きれいなルリ色(青色)  
になるまで約3年



灰色の頭

ジョウビタキ

はねに白い  
もよう



ベニマシコ



キクイタダキ

日本で一番小さな鳥  
大きさは10cm、体重は3~5g

4日	カシラダカ
13日	ビンズイ シメ
16日	ジョウビタキ
20日	アオジ
25日	キクイタダキ
26日	ベニマシコ
28日	ルリビタキ

## 大忙し

今年はネイチャーセンターの窓から見える**エゴノキの実**が豊作でした。**ヤマガラ**はこの実が大好物。**枝にぶら下がったり、空中で飛びながら（ホバリング）**ついばんだり、実の取り方はいろいろです。実を一粒をもぎ取ると、今度は手で上手におさえ、くちばしで固い実を割って中の種を食べます。これを何度もくり返す大忙しな姿は、見ていてもあきません。鈴なりになっていた実でしたが、一ヶ月ほどでほとんど食べつくされてしまいました。



## 秋を告げる草花

9月に入り、森の中が鮮やかな秋の色に染まり始めました。きれいな赤紫色の花の**ツリフネソウ**や独特な花の形と模様の**ヤマジノホトトギス**などが目立っていました。また、さわるとかぶれることで知られる**ヤマウルシ**も真っ赤に紅葉し始めており、草花の彩りで秋の訪れを感じることができました。



ツリフネソウ



ヤマジノホトトギス



ヤマウルシ

## スタッフだより

### 七十二候（しちじゅうにこう）

「二十四節季（にじゅうしせっき）」は1年を24に等分した期間（1節季は15日間）につけられた名前です。カレンダーに書かれている立春、立夏、立秋、立冬などがそれに当たります。「七十二候」とは、その1節季をさらに5日ずつに分けたものです。気候や動植物の様子を短い文にしたものを「候」といい、野鳥に関係しているものもあります。

**例：玄鳥去（つばめさる）9月17日頃  
ツバメが子育てを終え、南へ帰っていく頃**

おおそですが、その時期の野鳥の様子を伝えています。「七十二候」を知ること季節の変化を知り、動植物の生態を知ることできます。残りの「七十一候」も調べてみませんか。

（レンジャー ながと まゆみ）

## お山の大将あつまれ！活動報告

9月8日に第5回お山の大将あつまれ！が開かれました。今回のテーマは「いざという時のアウトドアクッキングと火おこし体験」。メニューはカレーライスとパンプディングでした。今回の料理は、家にあるものや長い間保存できる食品を材料にして、ポリ袋に入れてお湯で煮て作るもの。災害時でも対応できる料理です。また、お湯をわかすために身近なものを使った火おこしにもチャレンジしました。普段から小鳥の森で遊んでいる子どもたちだけあって、木片やマツボックリを上手に使い、あまり苦労することもなく火をつけることができていました。

いつもとはちがう簡単に作る料理でしたが、みんな「おいしい！」とよろこんで食べていました。



\*小鳥の森通信「しじゅうから」はホームページで**カラー版**をご覧ください。

\*園内の環境放射線量の詳細はホームページをご覧ください。

福島市小鳥の森（ネイチャーセンター） 開館時間：午前8時30分～午後5時

《入場無料》休館日：毎週月曜日（祝祭日の時はその翌日）

〒960-8202 福島市山口字宮脇98 Tel：024-531-8411 fax：024-534-8800

小鳥の森のホームページ・・・<http://www.f-kotorinomori.org/>

小鳥の森通信「しじゅうから」2019年10月号№404/企画・発行：福島市小鳥の森/日本野鳥の会ふくしま